

LIFESTYLE / WEEK-END / VOYAGES / ADRESSE / ACTUALITÉ

On se chouchoute : direction Marrakech pour un week-end bien-être

Par Allison Devillers - Le 07 mai 2016



Grand Café de la Poste

5/5

Faire du Grand Café de la Poste son QG

A n'importe quelle heure de la journée, venez goûter à la cuisine raffinée du Grand Café de la Poste.



On se chouchoute : direction Marrakech pour un week-end bien-être

Oubliez St-Tropez et Ibiza ! A 3h30 de Paris, direction Marrakech en mode zen. Nos conseils pour allier sérénité et exaltation des sens dans cette ville aux milles saveurs.



SOCIÉTÉ
Le 06 mai
Sadiq Khan est le nouveau maire de Londres



FOOD
Le 19 avril
McDo va lancer un concept de frites à volonté

Oubliez St-Tropez et Ibiza ! A 3h30 de Paris, direction Marrakech en mode zen. Nos conseils pour allier sérénité et exaltation des sens dans cette ville aux milles saveurs.

Partagez Partager 281 Tweeter Pin it

Commentez

1. Faire du Grand Café de la Poste son QG



ACTUALITÉ

1. Faire du Grand Café de la Poste son QG

A midi ou à minuit, pour y boire un verre ou pour une pause sucrée, il y a toujours une bonne raison de se rendre au Grand Café de la Poste. Inscrit dans le patrimoine de Marrakech, on aime se laisser porter par ce lieu chargé d'histoire, où les soirées jazz et littéraires flirtent avec l'ambiance calfeutrée des salons nichés à l'étage. Une **cuisine authentique** modernisée séduit autant les yeux que les papilles.

Pratique : Angle Boulevard el Mansour Eddahbi et Avenue Imam Malik - 4000 Marrakech - Grandcafedelaposte-marrakech.com

2. Ouvrir ses chakras dans un décor idyllique

Quoi de mieux qu'un cours de yoga personnalisé pour réellement déconnecter ? Même si vous n'êtes pas atteinte de "yoga-mania", rien de tel qu'une initiation de hatha yoga pour bien commencer le week-end. Un moment pas comme les autres avec la crème des professeurs Amélie Elbaz, également danseuse contemporaine et professeur de philo (rien que ça). Histoire d'allier relaxation et cadre de rêve transformant ce moment en un souvenir mémorable.

3. Le Beldi Country Club, le sas de décompression

Comment profiter de Marrakech sans passer dans les mains d'une masseuse orientale ? Pour un **soin traditionnel** rien de mieux que le Beldi Country Club légèrement excentré de la Médina. Une bulle d'évasion pour faire découvrir les techniques ancestrales sous les bienfaits de l'huile d'argan ou d'autres d'huiles florales. L'instant suivant, encore un peu alanguit, on profite de la piscine et d'un thé à la menthe pour débriefer entre copines.

Pratique : Route du barrage "Cherifia" Marrakech. Beldicountryclub.com

4. Vivre au rythme du Bô Zin

Les habitués vous le diront sans détour, Le Bô Zin c'est *the place to be* pour faire la fête à Marrakech. Mais attention, sans subir la queue à l'entrée et la sueur à l'intérieur. Au Bô Zin, on y mange vegan et on y danse jusqu'au bout de la nuit. Une piste de danse improvisée près du bar qui rappelle la convivialité du lieu. Intimiste et classieux, on n'a jamais autant aimé se faire belle pour aller danser (et dîner). Mention spéciale pour le nuage, ce dessert à partager composé d'un ilot de meringue, de crème fouettée légère et d'une cascade de fruits rouges... à tomber !